

COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS



SEPTIEMBRE 2009

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	Espaguetis a la italiana ☞ ☞ Sanjacobo casero con ensalada ☞ ☞ Actimel	Judías verdes con jamón ☞ ☞ Pechugas de pollo empanadas con patatas ☞ ☞ Fruta	Lentejas maravilla ☞ ☞ Panga a la inglesa con rodaja de tomate ☞ ☞ Fruta	Crema de puerros y zanahoria ☞ ☞ Hamburguesas caseras en salsa demiglace ☞ ☞ Yogur
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Pasta de caracol gratinada con queso ☞ ☞ Lomo adobado en salsa española con ensalada ☞ ☞ Yogur	Alubias blancas guisadas con verduras ☞ ☞ Escalopines de ternera con champiñones ☞ ☞ Fruta	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Gallo a la romana con lechuga ☞ ☞ Fruta	Puré de calabacín con costrones ☞ ☞ Muslo de pollo asado con patatas ☞ ☞ Yogur	Potaje de garbanzos ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de jamón de York ☞ ☞ Fruta
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Macarrones a la napolitana ☞ ☞ San marino con ensalada ☞ ☞ Fruta	Acelgas con patata y zanahoria ☞ ☞ Filete de magro a la riojana ☞ ☞ Yogur	Lentejas a la castellana ☞ ☞ Pollo asado en su jugo con tomate natural ☞ ☞ Fruta	Patatas guisadas con costilla ☞ ☞ Panga a la romana con lechuga ☞ ☞ Actimel	Sopa de lluvia con picadillo de York y huevo ☞ ☞ Albóndigas caseras con salsa jardinera ☞ ☞ Fruta
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Arroz a la cubana ☞ ☞ Filete de cabezada empanado con patatas ☞ ☞ Fruta	Judías verdes al estilo casero ☞ ☞ Salchichas con tomate ☞ ☞ Yogur	Garbanzos guisados con huevo duro ☞ ☞ Merluza a la romana con lechuga ☞ ☞ Almíbar	Espaguetis con atún ☞ ☞ Pechugas de pollo guisadas con champiñones ☞ ☞ Fruta	Patatas a la riojana ☞ ☞ Gallo a la inglesa con ensalada ☞ ☞ Natillas

COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS



				OCTUBRE 2009
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Tallarines con queso ☺ ☺ San marino con ensalada ☺ ☺ Fruta	Lentejas guisadas ☺ ☺ Lomo en salsa hortelana ☺ ☺ Fruta	Menestra de verduras ☺ ☺ Albóndigas caseras con tomate ☺ ☺ Yogur	Arroz a la milanesa ☺ ☺ Panga a la andaluza con lechuga ☺ ☺ Fruta	Puré de verduras con costrones ☺ ☺ Jamoncitos de pollo asado a la naranja con patatas ☺ ☺ Yogur
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Arroz a la cubana ☺ ☺ Merluza a la romana con ensalada ☺ ☺ Actimel	Garbanzos guisados con verduras ☺ ☺ Pechuga de pollo en salsa de almendras ☺ ☺ Fruta
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Judías verdes con patata y zanahoria ☺ ☺ Chuleta de cerdo al chilindrón ☺ ☺ Yogur	Coditos gratinados con queso ☺ ☺ Gallo a la inglesa con ensalada ☺ ☺ Almíbar	Alubias pintas con chorizo ☺ ☺ Muslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate ☺ ☺ Fruta	Paella valenciana ☺ ☺ Tortilla de patata con loncha de jamón serrano ☺ ☺ Fruta	Lentejas maravilla ☺ ☺ Filetes rusos caseros en salsa jardinera ☺ ☺ Yogur
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Arroz blanco con tomate ☺ ☺ Panga rebozado con ensalada ☺ ☺ Fruta	Acelgas rehogadas ☺ ☺ Albóndigas caseras en salsa de tomate ☺ ☺ Actimel	Garbanzos a la castellana ☺ ☺ Escalope a la milanesa con patatas ☺ ☺ Fruta	Sopa casera de cocido con fideos ☺ ☺ Pavo guisado en salsa hortelana ☺ ☺ Yogur	Espaguetis gratinados con queso ☺ ☺ Merluza a la inglesa con lechuga ☺ ☺ Fruta

COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS



NOVIEMBRE 2009

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
FESTIVO	Macarrones al gratén ☞ ☞ Sanjacobo casero con ensalada ☞ ☞ Actimel	Alubias blancas con verduras ☞ ☞ Pechugas de pollo empanadas con patatas ☞ ☞ Fruta	Sopa de cocido con estrellitas ☞ ☞ Albóndigas caseras en salsa de tomate ☞ ☞ Yogur	Lentejas guisadas con chorizo ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de queso ☞ ☞ Fruta
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Arroz blanco con picadillo ☞ ☞ Gallo a la inglesa con ensalada ☞ ☞ Fruta	Patatas guisadas con verduras ☞ ☞ Filete de cabezada con tomate natural ☞ ☞ Yogur	Garbanzos guisados al estilo casero ☞ ☞ Panga a la romana con lechuga ☞ ☞ Fruta	Judías verdes con tomate ☞ ☞ Jamoncitos de pollo asados en su jugo con patatas ☞ ☞ Yogur	Coditos a la boloñesa ☞ ☞ Estofado de ternera en salsa jardinera ☞ ☞ Fruta
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Menestra de verduras ☞ ☞ Salchichas con tomate ☞ ☞ Yogur	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Lenguado a la inglesa con ensalada ☞ ☞ Fruta	Alubias pintas estofadas al estilo casero ☞ ☞ Muslo de pollo asado a la naranja con rodaja de tomate ☞ ☞ Fruta	Espaguetis con tomate ☞ ☞ Merluza rebozada con lechuga ☞ ☞ Yogur	Sopa casera de cocido con picadillo de York y huevo ☞ ☞ Chuleta de cerdo a la riojana ☞ ☞ Almíbar
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Arroz a la montañesa ☞ ☞ San marino con lechuga ☞ ☞ Fruta	Puré de calabacín ☞ ☞ Escalope con patatas ☞ ☞ Yogur	Espirales a la boloñesa ☞ ☞ Filete de gallo rebozado con ensalada ☞ ☞ Fruta	Acelgas al estilo casero ☞ ☞ Hamburguesas caseras en salsa demiglace y champiñón ☞ ☞ Fruta	Lentejas con bacon ☞ ☞ Pechuga de pollo a la jardinera ☞ ☞ Actimel

COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS



DICIEMBRE 2009

Lunes 30	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Judías verdes con jamón ☞ ☞ Filete de cabezada en salsa española ☞ ☞ Yogur	Pasta de caracol a la italiana ☞ ☞ Panga a la andaluza con ensalada ☞ ☞ Almíbar	Garbanzos a la madrileña ☞ ☞ Salchichas frescas con tomate ☞ ☞ Fruta	Puré de zanahoria con costrones ☞ ☞ Pollo asado en su jugo con patatas ☞ ☞ Yogur	Alubias blancas al estilo casero ☞ ☞ Merluza a la romana con lechuga ☞ ☞ Fruta
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	Arroz a la cubana ☞ ☞ Lomo adobado con ensalada ☞ ☞ Actimel	Lentejas maravilla ☞ ☞ Escalopines de ternera en salsa de almendras ☞ ☞ Fruta	Guisantes con patatas dado ☞ ☞ San marino con lechuga ☞ ☞ Fruta
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Tallarines con queso ☞ ☞ Filete de limanda con ensalada ☞ ☞ Fruta	Lentejas guisadas con chorizo ☞ ☞ Filete de magro con tomate ☞ ☞ Fruta	Judías verdes salteadas ☞ ☞ Jamoncitos de pollo guisados en salsa española ☞ ☞ Yogur	Arroz a la milanesa ☞ ☞ Merluza rebozada con lechuga ☞ ☞ Fruta	Sopa de cocido con estrellitas ☞ ☞ Albóndigas caseras en salsa hortelana ☞ ☞ Yogur
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Patatas a la riojana ☞ ☞ Gallo a la romana con lechuga ☞ ☞ Actimel	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Pechugas de pollo empanadas con patatas ☞ ☞ Copa especial	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO