

**COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS**



				<b>ENERO 2010</b>
<b>Lunes 4</b>	<b>Martes 5</b>	<b>Miércoles 6</b>	<b>Jueves 7</b>	<b>Viernes 8</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Macarrones a la italiana ~ ~ Delicias de merluza con ensalada ~ ~ Actimel	Patatas guisadas con chorizo ~ ~ Escalope a la milanesa con lechuga ~ ~ Fruta
<b>Lunes 11</b>	<b>Martes 12</b>	<b>Miércoles 13</b>	<b>Jueves 14</b>	<b>Viernes 15</b>
Arroz blanco con tomate ~ ~ Limanda a la romana con ensalada ~ ~ Fruta	Lentejas al estilo casero ~ ~ Filete de magro al chilindrón ~ ~ Fruta	Judías verdes con patata ~ ~ Albóndigas caseras en salsa de almendras ~ ~ Natillas	Espaguetis con tomate ~ ~ Merluza a la inglesa con lechuga ~ ~ Fruta	Puré de calabacín ~ ~ Pollo asado en su jugo con champiñones ~ ~ Yogur
<b>Lunes 18</b>	<b>Martes 19</b>	<b>Miércoles 20</b>	<b>Jueves 21</b>	<b>Viernes 22</b>
Acelgas al estilo casero ~ ~ Chuleta de cerdo en salsa demiglace ~ ~ Actimel	Tallarines gratinados ~ ~ Panga rebozado con lechuga ~ ~ Fruta	Potaje de garbanzos ~ ~ Pechugas de pollo empanadas con patatas ~ ~ Fruta	Sopa de verduras con pasta ~ ~ Ternera asada en salsa de almendras ~ ~ Yogur	Paella mixta ~ ~ Filete de merluza a la romana con ensalada ~ ~ Fruta
<b>Lunes 25</b>	<b>Martes 26</b>	<b>Miércoles 27</b>	<b>Jueves 28</b>	<b>Viernes 29</b>
Lentejas maravilla ~ ~ Filete de halibut a la andaluza con ensalada ~ ~ Fruta	Judías verdes al estilo casero ~ ~ Filete de cabezada en salsa española ~ ~ Yogur	Arroz a la montañesa ~ ~ Filete de limanda rebozado con lechuga ~ ~ Almíbar	Fideuá mixta ~ ~ Salchichas de Frankfurt con tomate ~ ~ Fruta	Crema de verduras ~ ~ Jamoncitos de pollo asado a la naranja con patatas ~ ~ Yogur

**COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS**



**FEBRERO 2010**

<b>Lunes 1</b>	<b>Martes 2</b>	<b>Martes 3</b>	<b>Jueves 4</b>	<b>Viernes 5</b>
Menestra de verduras ☞ ☞ Chuleta de cerdo al chilindrón ☞ ☞ Actimel	Espaguetis a la napolitana ☞ ☞ Panga a la romana con ensalada ☞ ☞ Fruta	Paella mixta ☞ ☞ Estofado de ternera en salsa hortelana ☞ ☞ Fruta	Crema de zanahoria con costrones ☞ ☞ Pechugas de pollo empanadas con patatas ☞ ☞ Yogur	Alubias blancas al estilo casero ☞ ☞ Supremas de merluza con lechuga ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 8</b>	<b>Martes 9</b>	<b>Miércoles 10</b>	<b>Jueves 11</b>	<b>Viernes 12</b>
Arroz a la cubana ☞ ☞ Filete de limanda rebozado con lechuga ☞ ☞ Fruta	Tallarines a la italiana ☞ ☞ Jamón fresco a la romana con patatas ☞ ☞ Fruta	Lentejas con bacon ☞ ☞ Merluza a la inglesa con ensalada ☞ ☞ Yogur	Judías verdes salteadas ☞ ☞ Emparedado de jamón York y queso con lechuga ☞ ☞ Almíbar	Vichyssoise caliente ☞ ☞ Muslo de pollo guisado con champiñones ☞ ☞ Yogur
<b>Lunes 15</b>	<b>Martes 16</b>	<b>Miércoles 17</b> <b>Miércoles de ceniza</b>	<b>Jueves 18</b>	<b>Viernes 19</b>
Acelgas rehogadas con patata ☞ ☞ Escalopines de ternera con champiñón ☞ ☞ Yogur	Alubias blancas a la castellana ☞ ☞ Hamburguesa casera en salsa española ☞ ☞ Fruta	Macarrones con atún ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de queso ☞ ☞ Actimel	Crema de calabacín ☞ ☞ Pollo asado en su jugo con patatas ☞ ☞ Fruta	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Filete de tilapia a la andaluza con lechuga ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 22</b>	<b>Martes 23</b>	<b>Miércoles 24</b>	<b>Jueves 25</b>	<b>Viernes 26</b>
Judías verdes salteadas ☞ ☞ Escalope de cerdo a la milanese con patatas ☞ ☞ Fruta	Arroz a la jardinera ☞ ☞ San marino con lechuga ☞ ☞ Yogur	Garbanzos al estilo casero ☞ ☞ Pechuga de pollo a la romana con ensalada ☞ ☞ Zumo de frutas	Sopa de verduras con pasta ☞ ☞ Albóndigas caseras en salsa de tomate ☞ ☞ Yogur	Fideuá de pescado ☞ ☞ Merluza a la romana con ensalada ☞ ☞ Fruta

# COLEGIO BAJO ARAGÓN - MARIANISTAS



**MARZO 2010**

<b>Lunes 1</b>	<b>Martes 2</b>	<b>Martes 3</b>	<b>Jueves 4</b>	<b>Viernes 5</b>
Puré de verduras ☞ ☞ Filete de magro con tomate ☞ ☞ Yogur	Arroz con picadillo ☞ ☞ Panga rebozado con lechuga ☞ ☞ Fruta	Menestra de verduras ☞ ☞ Jamoncito de pollo asado en su jugo con patatas ☞ ☞ Actimel	Alubias blancas con chorizo ☞ ☞ Sanjacobito casero con ensalada ☞ ☞ Fruta	Tallarines a la napolitana ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de queso ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 8</b>	<b>Martes 9</b>	<b>Miércoles 10</b>	<b>Jueves 11</b>	<b>Viernes 12</b>
Acelgas rehogadas ☞ ☞ Filete de cabezada a la romana con ensalada ☞ ☞ Almíbar	Macarrones con queso ☞ ☞ Limanda a la inglesa con rodaja de tomate ☞ ☞ Fruta	Sopa de cocido con pasta ☞ ☞ Filetes rusos caseros en salsa española ☞ ☞ Yogur	Potaje de garbanzos ☞ ☞ Muslo de pollo asado a la naranja con patatas ☞ ☞ Fruta	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Filete de tilapia a la romana con lechuga ☞ ☞ Yogur
<b>Lunes 15</b>	<b>Martes 16</b>	<b>Miércoles 17</b>	<b>Jueves 18</b>	<b>Viernes 19</b>
Judías verdes con tomate ☞ ☞ Lomo de cerdo en salsa hortelana ☞ ☞ Yogur	Fideuá mixta ☞ ☞ Filete de panga a la andaluza con ensalada ☞ ☞ Fruta	Patatas a la riojana ☞ ☞ Pechuga de pollo al chilindrón ☞ ☞ Fruta	Crema de puerros y zanahoria ☞ ☞ Escalopines de ternera en salsa con champiñones ☞ ☞ Yogur	Lentejas con arroz ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de queso ☞ ☞ Zumo de frutas
<b>Lunes 22</b>	<b>Martes 23</b>	<b>Miércoles 24</b>	<b>Jueves 25</b>	<b>Viernes 26</b>
Arroz blanco con picadillo ☞ ☞ San marino con lechuga ☞ ☞ Fruta	Alubias blancas al estilo casero ☞ ☞ Chuleta de cerdo en salsa española ☞ ☞ Fruta	Menestra de verduras con jamón ☞ ☞ Pollo asado en su jugo con patata ☞ ☞ Actimel	Sopa de verduras con estrellitas ☞ ☞ Salchichas frescas con tomate ☞ ☞ Fruta	Espaguetis gratinados con tomate ☞ ☞ Filete de panga a la romana con ensalada ☞ ☞ Yogur