

# Actividades para adultos

**CURSO 2021-22**

**Del 1 de octubre al 31 de mayo**

**Colegio  
Bajo Aragón Marianistas**



**BAJO ARAGÓN**  
Zaragoza



**SÚMATE A UNA  
EDUCACIÓN DE  
CALIDAD Y CON  
VALORES**

**INFORMACIÓN:**  
Para cualquier consulta o  
información más detallada,  
pueden dirigirse a:



**Avd. Juan Carlos I, 20  
50009 Zaragoza  
976 40 21 30  
[aragon@activa.org](mailto:aragon@activa.org)  
[www.activa.org](http://www.activa.org)**

Síguenos en:



## Boletín de inscripción (ACTIVIDADES PARA ADULTOS) - curso 2020-21

**COLEGIO BAJO ARAGÓN MARIANISTAS**

DATOS DEL ALUMNO  
Apellido 1º: ..... Apellido 2º: ..... Nombre: .....

Domicilio: ..... Población: ..... Provincia: .....

Código postal: ..... Teléfono 1: ..... Teléfono 2: ..... E-mail: .....

Banco/Caja: ..... Titular de la cuenta: ..... NIF: .....

Nº cuenta IBAN: ..... Fecha: .....

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA

Firma: .....

Cód. alumno  (A rellenar por ACTIVA)



Es posible que durante la realización de las actividades se tomen imágenes de uso pedagógico destinadas a la difusión educativa no comercial. En caso de no estar conforme, marque esta casilla:   
Con la firma del boletín, autorizo que ACTIVA (Actividades Formativas S.L) adquiera en la cuenta detallada más arriba, los datos de las actividades en las que inscribo a mi hijo/a ACTIVA, los datos de carácter personal que quedará incorporados a un fichero titularidad de esta entidad cuya denominación es Clientes Servicios Formación. Asimismo los informo de que los datos de los alumnos quedará incorporados al fichero de su misma denominación la finalidad de la recogida de los datos es la gestión de su relación como cliente de ACTIVA y la remisión de información de su interés así como la prestación del servicio a los alumnos. La información recibida, cliente de servicios de formación, se comunicará únicamente a la Administración Tributaria, a entidades bancarias a los efectos del cumplimiento de las obligaciones de pago. Las informaciones personales de los alumnos no serán cedidas bajo ningún concepto a ninguna tercera entidad. La dirección de accesos será Avenida de Portugal número 37, 1ºB, 26.001 de Logroño, ante la que podrán ejercerse los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la propia ley.

# Actividades para adultos (curso 2021-22)

Os hacemos llegar la propuesta de actividades pensadas para padres y profesores.

Encontraréis en el cuadrante adjunto información sobre las diferentes propuestas, horarios y precios, así como una descripción de los objetivos que persigue la actividad.

Actividad	Días	Horario	Cuota
PILATES Con Miriam Marco	Martes y Jueves	17:00h – 18:00h	1 día: 19 €/mes
			2 días: 26,50 €/mes
Yoga Con Miriam Marco	Lunes y miércoles	15:25h -16:40h	1 día: 22,50€/mes
	Miércoles y viernes	16:55 h – 18:10h	2 días: 38 €/mes

**PILATES PARA ADULTOS:** El método Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental, centrado en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral. Los ejercicios están fundamentalmente compuestos por movimientos controlados y coordinados por la respiración, con el fin de crear un cuerpo armonioso, coordinado, musculado y flexible. A través de la práctica la mente va tomando conciencia de las capacidades, limitaciones y fortalezas del cuerpo para mejorar el estado físico y mental.

**YOGA PARA ADULTOS:** El Yoga es una herramienta que nos ayuda a equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu. A través de las posturas o asanas, el pranayama o control de la respiración, la meditación y las técnicas de relajación, poco a poco encontramos ese equilibrio que todos necesitamos en nuestro día a día.

Conforme al RGPD y la LOPDGDD, COLEGIO BAJO ARAGÓN tratará los datos facilitados, con la finalidad de contestar las dudas y/o quejas planteadas a través del presente formulario y facilitar la información solicitada. Siempre que nos lo autorice previamente, enviaremos información relativa a actividades y eventos del COLEGIO BAJO ARAGÓN. Podrá ejercer, si lo desea, los derechos de acceso, rectificación, supresión, y demás reconocidos en la normativa mencionada. Para obtener más información acerca de cómo estamos tratando sus datos, acceda a nuestra política de privacidad. <https://www.bajoaragon-marianistas.org/politica-de-privacidad/>

## CONSIDERACIONES EN RELACIÓN A COVID-19

- \* ACTIVA cumple escrupulosamente con todas las medidas higiénico-sanitarias establecidas por el Gobierno de España, así como con las recomendaciones determinadas por cada Comunidad Autónoma.
- \* En caso de rebrote del virus durante el curso 2020-2021, Activa se compromete a reanudar las actividades propuestas en esta circular de



¡Apúntate ya!

## BASES DE INSCRIPCIÓN

- Dado que algunas actividades tienen un número limitado de plazas, la admisión será por riguroso orden de inscripción.
- Pago: El coste anual de la actividad se efectuará de forma bimensual.
- Baja: los alumnos que quieran darse de baja deberán rellenar en Secretaría la ficha correspondiente. Para realizar una baja se deben respetar los plazos de pago, no devolviéndose el importe de la misma, aunque la baja se produzca en mitad de uno de ellos.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN hasta el 10 de septiembre.** Rellenar el boletín adjunto y entregarlo en Secretaría. También se puede enviar por email a [extraescolares@bajoaragon-marianistas.org](mailto:extraescolares@bajoaragon-marianistas.org)

